

## ¿De qué se trata el programa educativo de De Familia a Familia de NAMI?

De Familia a Familia es un programa gratis de 9-sesiones para familiares, parejas, amigos, y seres queridos de adultos que viven con una enfermedad mental. El curso está diseñado para ayudar a toda la familia a entender y apoyar a seres queridos que viven con un trastorno mental, sin descuidar el propio bienestar del círculo familiar. El curso incluye información sobre trastornos mentales como la esquizofrenia, el trastorno bipolar, y la depresión severa. Miles de familias describen el programa como una experiencia que ha cambiado sus vidas. El programa es liderado por instructores capacitados que también son familiares de adultos que viven con enfermedades mentales y saben, de primera mano, lo que significa tener un ser querido en estas circunstancias.

NAMI, una organización filial de la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales, ofrecerá el programa educativo GRATUITO 'De Familia a Familia' empezando el día Lunes, Abril 24, 2023 Horario de 6:00 p.m. a 8:30 p.m. El curso se llevará a cabo en Holyoke. Para registrarse llamar al 413-786-9139 o [information@nami.org](mailto:information@nami.org).



## Perspectivas de los Participantes

“Este curso fué muy útil e informativo. Me ayudó entender mejor y a comunicarme más efectivamente con mi ser querido el cual tiene una condición emocional.”

**Contáctenos para registrarse en el próximo curso de De Familia a Familia de NAMI!**



**NAMILatino**

**NAMI Western Massachusetts**  
**324A Springfield Street, Agawam**  
**(413) 786-9139**

**Favor registrarse con**  
**[information@namiwam.org](mailto:information@namiwam.org)**

**Tamari (413) 687-9376**  
**[tamari\\_c@yahoo.com](mailto:tamari_c@yahoo.com)**

### Acerca de NAMI

NAMI, la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales, es la organización más importante de salud mental con base comunitaria dedicada a mejorar las vidas de individuos y familias afectados por trastornos mentales. NAMI Western Massachusetts es una organización filial de NAMI Massachusetts. NAMI Western Massachusetts y sus voluntarios, miembros, y dedicados líderes trabajan sin descanso para crear conciencia y proporcionar educación, defensa y programas de apoyo grupal para quienes viven con trastornos mentales y para sus seres queridos.